

6月4日：「むし歯予防デー」・6月4～10日：「歯と口の健康週間」

今回は歯の健康特集です。そこで今年度の歯科検診結果を昨年度と比較してまとめました。さて歯科受診結果が続々と届いていますが、むし歯は自然に治るものではありませんので、まだ受診していない場合は、かかりつけの歯科に電話で相談、予約をして通院の計画を立ててください。かかりつけ歯科医がない場合、本校学校歯科医の後藤先生のところへ電話で相談してみてください。連絡先（電話番号）は個別にお伝えしますので、学級担任まで連絡帳等でお知らせください。

4月の歯科検診結果より



◎すべて健全歯（すべて健康な歯）の児童生徒			○むし歯を治療済みの児童生徒		
	平成29年度	平成30年度		平成29年度	平成30年度
小学部	4人 (21.0%)	8人 (38.1%)	小学部	3人 (15.8%)	3人 (14.3%)
中学部	7人 (41.2%)	4人 (40.0%)	中学部	4人 (23.5%)	5人 (50.0%)
高等部	5人 (13.2%)	10人 (21.7%)	高等部	17人 (44.7%)	25人 (54.3%)
計	16人 (21.6%)	22人 (28.6%)	計	24人 (32.4%)	33人 (42.9%)

◎これらを合わせると；昨年度は、40人（54%）が「むし歯がない状態」でした。
今年度は、55人（71.4%）が「むし歯がない状態」です。

【歯垢（歯の汚れ・みがき残し）、歯肉（歯ぐきの腫れ）の状態】

	判定	判定の基準	小学部 受診者数 20人	中学部 受診者数 9人	高等部 受診者数 44人	合計 受診者数 73人	%
歯垢の状態	0	きれい	12	4	20	36	49.3
	1	若干の付着	8	5	24	37	50.7
	2	相当の付着	0	0	0	0	0
歯肉の状態	0	健康	12	4	20	36	49.3
	1	軽度の炎症	8	5	24	37	50.7
	2	歯周炎・歯肉肥大	0	0	0	0	0

Q & A

ご質問を寄せてくださりありがとうございました。

歯科検診の際、保健調査票の質問事項について、学校歯科医の後藤浩美先生にお聞きしました。

Q1 むし歯の治療中ですが、日常のケアの仕方を教えてください。

- A1
- ・スポーツドリンクを控えること。
 - ・おやつは時間を決めて、だらだらと食べたり飲んだりしないことが大事。
 - ・ブラッシングできる場合は、フッ素入り歯みがき剤を使うこと。

Q2 切歯の破折がある。どうしたらいいか。

A2 治療方法がありますので、かかりつけの歯科医に相談してみてください。

歯みがきをしていても、みがき残しがある児童生徒が約半数いることがわかりました。「なんとなくみがく」から一歩進んで、「みがき残しがないか、鏡でチェックしてみることも」も大事です。



* 学校歯科医 *
後藤浩美先生
(横手市増田町【後藤歯科医院】)