



1学期のまとめの今月は、小学部プール教室、中学部水泳教室、高等部では、宿泊学習、職業教育フェスティバル、作業学習製品販売会など、学校外での学習の機会がたくさんありました。

さて明日から夏休み。家庭が生活の中心になります。暑さに負けずに元気に過ごせるよう、就寝時刻や起床時刻、食事内容などに気を付けてください。

2学期始業式には、元気に登校しましょう。

夏休み健康調査について

夏休み中のけが、病気、通院状況、2学期に学校で気を付けてほしいことなどを記入して学級担任に提出してください。

◎提出日は、8月27日(月)始業式です。

7月の身体測定結果:家庭で保管してください。

中学部、高等部になると身長伸びは緩やかに、身長伸びがなくなりますので、夏休み中、体重の急な増減がないよう気を付けましょう。



規則正しい生活リズムで夏休みを過ごしましょう。



「パソコン」・「スマホ」・・・上手な活用を!

SNSの怖い話 炎上のしくみ

- ① 仲間内だけに発信するつもりでネット上に悪ふざけをした画像を投稿
- ② 誰かの目に留まって、拡散されて叩かれる
- ③ たとえ自分が投稿した画像を削除しても、誰かが画像を保存していたら、拡散は止められない

一度投稿した情報をネット上から完全に削除することは不可能。場合によっては、個人情報まで割り出され、ネット上に一生残ってしまうことだってあるのです。

スマホの使い方

家族でよく話し合って
使いましょう。

スマートフォンを持っている生徒は、マナーを守って活用しましょう。



「健康な歯」で「健康生活」を!

夏休みを利用して歯科通院をしましょう。
むし歯の治療には、継続的な通院が必要になることもありますので、時間を作って通院してくださるようお願いいたします。

『歯ッピー通信 (第十号)』; 秋田県歯科医師会発行を添付しました

※CO(シーオー・要観察歯)についての記事がありますので、よくお読みください。歯科健診結果、COがある場合は、歯科医に相談して診察を受けることをお勧めします。