

初雪が降り、冬を迎える師走になりました。

さて、これから本格的な冬になりますので、かぜやインフルエンザ等の感染症予防に気を付けて2学期のまとめの学習に取り組みたいものです。各学級では、こまめな「手洗い」「うがい」を指導していますので、家庭でもこの衛生習慣を続けてほしいと思います。

寒さに負けず元気に冬休みが迎えられよう、家庭での健康観察をよろしくお願いします。また、気を付けてほしいことがありましたら、遠慮なくお知らせください。

* 12月の保健目標 *

冬を健康に過ごしましょう。

* 身体測定予定 *

- ・ 12/5 (水) 6 (木) 高等部
- ・ 12/7 (金) 小学部
- ・ 12/10 (月) 中学部



家族みんなで「手洗い」
「うがい」!

☆「手洗い」のポイント!

- * 手の平
- * 手の甲
- * 指と指の間
- * 指先 (爪)
- * 親指の付け根
- * 手首

※手洗いでウイルスを
シャットアウト!!



インフルエンザにかかったら...

インフルエンザにかかった際、抗インフルエンザウイルス薬の服用の有無や種類にかかわらず、転落等の異常行動が報告されています。就学以降の小児や未成年の子どもに多いこと、発熱から2日間以内に発現することが多いことが知られています。

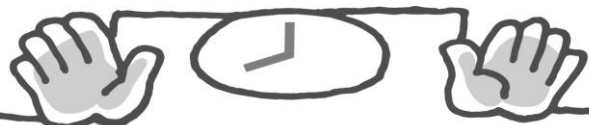
*** 注意点 ; 事故防止対策 ***

- ◆ インフルエンザにかかったら、2日間は子どもをひとりにしないこと。
- ◆ 窓や玄関の施錠を確実にし、子どもがひとりで外に出られないようにすること。
- ◆ 高層階の住居の場合、窓やベランダに面していない部屋で休ませること。
- ◆ 戸建て住宅で2階がある場合、できるだけ1階の部屋で休ませること。

【厚生労働省ホームページ参照】

インフルエンザによる出席停止期間について

インフルエンザに感染した場合の出席停止期間は、「発症後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで」と規定されています。医師の指示に従い、無理をしないようにしてください。病院でインフルエンザと診断された場合は、学級担任まで電話で連絡してください。



熱が下がっても

2日間は学校を休みましょう

インフルエンザにかかった場合、発症から3～7日間は、からだの中にウイルスがいるので、まわりにうつす可能性があります。熱が下がったからといって、すぐに登校することはできません。熱が下がった後も、2日間は家で安静にしましょう。

出席停止期間は欠席日数に数えませんが、医療機関から診断書を発行してもらった必要はありませんが、保護者に記入してもらった「報告書」がありますので、その際はご連絡します。