

ほけんだより 2月

平成31年1月31日発行

No. 11

稲川支援学校 保健室

新聞やテレビで報道されているように、全国的にインフルエンザが猛威を振るっています。県内、県南地区も同様に流行中です。

3学期開始後、本校ではインフルエンザにかかっている児童生徒はいませんが、家族感染の報告がありますので、家族内感染の予防に努めてください。なお、学習中に発熱や吐き気、おう吐など体調が急変した場合は家庭に連絡しますので、緊急時の連絡先が変更になっている場合は、連絡帳等で学級担任にお知らせください。



1・2月の保健目標 冬を健康に過ごしましょう。

2月身体測定予定

- ・2/13 (水) 高2,3
14 (木) 高1
- ・2/20 (水) 小学部
- ・2/21 (木) 中学部



3学期もみんなで「手洗い」「うがい」!

インフルエンザ予防接種実施状況

～冬休み健康調査結果より

全校で41人(53.2%)の児童生徒が予防接種を受けています。

(小; 17人、中; 4人、高; 20人)

予防接種を受けていてもインフルエンザにかかる場合もありますので、健康管理には十分気を付けましょう。

☆調査へのご協力ありがとうございました。

要注意

もしかしたら、インフルエンザかも!?

つぎ しょうじょう とつぜん お かのうせい
次のような症状が突然起こったら、インフルエンザの可能性がります。



【おうちのかたへ】



ふつうのかぜと同じように、のどの痛みや鼻水、せきなどの症状がみられることもあります。感染力が強いので、まわりにインフルエンザの人がいるときには、体調の変化に注意し、もしかしたら…と思ったら、無理に登校させず、医師の診察を受けてください。



裏面：出席停止関連記事



「出席停止」って？

インフルエンザ等の感染症は、学校などの集団生活の場で感染が広がりやすい疾患です。そのため、学級や学校全体への感染拡大を防ぐために、感染した児童生徒に対して「出席停止」の指示を出します。いつもより元気がない、急な発熱など体調が悪いときは医療機関を受診し、医師の指示に従ってください。なお、出席停止期間は欠席日数として数えませんので、治るまで家庭でゆっくり静養させてください。

学校を休むときは
保護者が学校（担任）に電話連絡し、症状や医師の診断名等をお伝えください。

せきエチケット



**かぜ・インフルエンザ予防
～自分でできることから**

**熱が下がっても
2日間は学校を休みましょう**
インフルエンザにかかった場合、発症から3～7日間は、からだの中にウイルスがあるので、まわりにうつす可能性があります。熱が下がったからといって、すぐに登校することはできません。熱が下がった後も、2日間は家で安静にしましょう。

インフルエンザ いつから登校していいの？

小・中・高校版

登校していいのは、この2つがそろった時

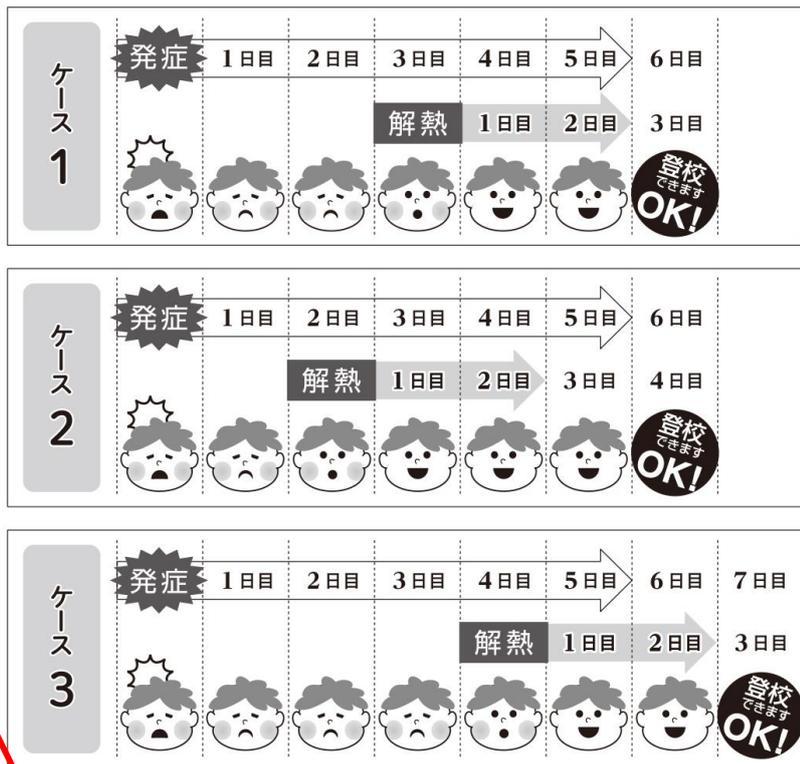
解熱後
2日が経過している



発症後
5日が経過している

※発熱がみられた日を発症とします

※ただし、医師に「感染のおそれがない」と認められた時は登校してもOK



発症した日はゼロ日、その翌日から1日目、2日目・・・と数えます。