



平成31年3月19日発行
No. 13
稲川支援学校 保健室

先週、本校にインフルエンザの嵐が到来しました。すべての学級ではありませんが、各学部に罹患者が出たことから、放課後支援の施設によっては利用制限があり、保護者の皆様にはご不便やご心配をおかけしました。

秋田県感染症情報によると、減少傾向にあるものの依然として県内各地でインフルエンザの感染者がいますので、春休み中も健康管理には十分ご注意ください。特に春休み中は寒暖の差が大きく、体調を整えるのが難しい時期ですので、生活リズムを整え、元気に新年度を迎えられるようご家族のご支援をよろしくお願いします。



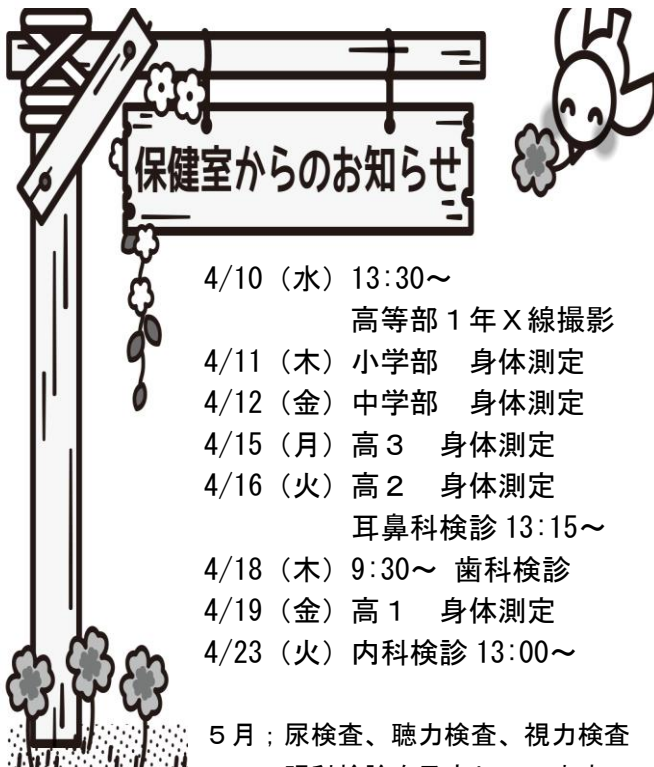
春休みの生活



- ◇これまでどおり、規則正しい生活習慣を続けましょう。
かぜやインフルエンザ予防のためにうがい・手洗いを忘れずに！
寝る前の歯みがきを忘れないよう声をかけてください。
小学部の場合は、仕上げみがきで「むし歯予防」を。
- ◇新年度準備をしましょう。
学校からの連絡事項を確認し、準備を進めましょう。
- ◇交通事故に気を付けましょう。
- ◇水の事故に気を付けましょう。
雪解けによる河川の増水が心配されますので、川には近付かないようにしましょう。

*** 4月の保健行事 ***

～おもな健康診断予定～



保健調査の実施について

学校生活を安全に送れるよう、新年度も定期健康診断を実施します。

健康診断に活用するため、明日、保健調査票等を配付しますので、ご記入の上、新学期に提出してくださるようお願いいたします。

- ◇提出日；**4月4日（木）始業式**
- ◇学級担任に提出してください。

