

ほけんだより 11月

令和元年 11月7日発行

No. 7

稲川支援学校 保健室

マスクを正しくつけよう



秋の深まりと共に校庭の桜の葉が風に舞う季節になりました。

10月下旬から咳や鼻水などかぜ症状の見られる児童生徒が増えています。毎日の健康観察を大事にし、元気がない、食欲がないなどいつもと違う様子が見られる時は、早めに休養をとるようにしてください。急な発熱、おう吐などがあった時は、医療機関を受診してください。

秋から冬にかけては、かぜやインフルエンザ、感染性胃腸炎などの感染症が流行しやすい季節です。インフルエンザなど、集団感染のおそれのある感染症は出席停止措置をとり、家庭での療養が必要になりますので、裏面の「感染症対応について」をよくお読みください。

感染症予防のため「使い捨てマスク」を準備、着用して通学してください。

* 路線バスで通学している高等部生徒 → さまざまな人がバスを利用しますので、予防対策として。

* スクールバスで通学している児童生徒 → 閉鎖空間なので、できるだけマスクを着用しましょう。

そろそろかかりつけの病院に
相談、予約をしてください!!



予防接種をすれば絶対発症しない?

× インフルエンザにかかる可能性を下げたり、発症しても症状を軽くするためのものです。感染の可能性がゼロになるわけではありません。他の病気の予防のためにも、手洗いなどはしっかりと。

去年受けたから今年はいいよね?

× ワクチンの効果は約5カ月。また流行するインフルエンザウイルスの種類は毎年違います。

うつのは流行り始めてからでいい?

× ワクチンをうって、効果が出始めるまでには1~2週間くらいかかります。12~3月ごろに流行するので、1回接種なら11月がおすすです。

インフルエンザ



早めの予防接種を



毛先が開いたら
歯ブラシの
交換を



①+②=65人

78.3%

8割弱が
いい歯です!

◇11月1日現在の状況◇

①むし歯ゼロの人

すべて健全歯の人; 34人 (41.0%)

(小11人+中7人+高16人)

②治療完了の人; 31人 (37.3%)

(小9人+中5人+高17人)

裏面; 特集 感染症対応について

感染症対応について

令和元年度 稲川支援学校
学 校 保 健 委 員 会

1 感染症による出席停止について

次の表の感染症にかかった場合は、学校保健安全法第19条の規定により、校長が出席停止の指示を出します。出席停止の解除については、主治医や学校医による診断、指導助言を踏まえ、校長が判断します。不明な点は、学校に問い合わせてください。

(出席停止期間の日数は欠席日数には数えませんので、十分静養し回復後に登校してください。)

◆おもな感染症と出席停止期間の基準について【学校保健安全法施行規則より】

感染症	出席停止期間の基準 * この基準を下に医師が診断、指示を出しますので、その指示に従ってください。
インフルエンザ (鳥インフルエンザ(H5N1)を除く)	発症した後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで
百日咳	特有の咳が消える、または5日間の抗菌性物質製剤による治療終了まで
麻疹(はしか)	解熱後3日を経過するまで
流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)	腫れが出た後5日を経過し、かつ全身状態が良好になるまで
風しん(3日はしか)	発疹が消失するまで
水痘(水ぼうそう)	すべての発疹が痂皮化するまで(かさぶたになるまで)
咽頭結膜熱(プール熱)	主要症状消退後2日を経過するまで
結核、髄膜炎菌性髄膜炎	病状により医師によって感染の恐れがないと認められるまで

2 感染症；＜例＞インフルエンザにかかった場合の対応について

症状・状況	対 応
① <u>児童生徒本人がインフルエンザに感染した。</u> →	出席停止です。期間は医師の指示によりますが、回復までゆっくり静養してください。
② <u>児童生徒本人に有熱症状があり、インフルエンザ様症状がある。</u> →	早めの受診をお勧めします。 医師の診断、指示に従ってください。 学習活動中の場合は、早退となります。 * 体温 37.5℃以上の場合は保護者に連絡します。
③ <u>兄弟姉妹など家族がインフルエンザに感染した。</u> →	登校前に児童生徒の健康観察、検温を行い、健康上問題がなければ登校できます。 * スクールバス利用者の場合は、集団感染防止のため、家族の送迎で通学してください。
④ <u>家族に有熱症状があり、インフルエンザ様症状がある。</u> →	上記③の対応と同じです。

◆インフルエンザ様症状；38℃以上の発熱、呼吸器症状(咳、鼻水、鼻づまり、咽頭痛)がある。

◆その他の感染症については、インフルエンザの部分をおの他の感染症に置き換えてください。