

## インフルエンザの流行期に入りました！

新聞やテレビの報道でご存じのとおり、先頃、湯沢市内の小・中学校でインフルエンザの集団感染による学級閉鎖や学校閉鎖が続きました。11月下旬からは感染者数は減少傾向にありますが、横手地区、大仙地区では感染者が増える傾向にあります。

学校では「手洗い」「うがい」をこまめに行うように指導していますので、家庭でも学校と同じように健康習慣を続け、ご家族で感染症予防に気を付けてください。

### \*12月の保健目標\*

### 冬を健康に過ごしましょう。

#### \*身体測定予定\*

- ・12/4(水) 中学部
- ・12/10(火) 小学部
- ・12/17(火)～19(木) 高等部



家族みんなで「手洗い」「うがい」！

### インフルエンザ



早めの予防接種を

医療機関にご相談を！



### 自分の体は自分で守る かぜ・インフルエンザ予防

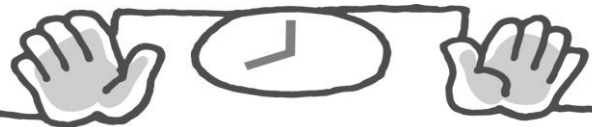


インフルエンザには予防接種も有効です。  
病気を寄せ付けないために、  
自分でできることから始めてみませんか？

◆インフルエンザ予防接種には、インフルエンザにかかりにくくする効果と、かかった時の重症化を防ぐ効果があります。予防接種の効果が出るまで約2週間、抗体の免疫力は約5ヶ月続きます。

### インフルエンザによる 出席停止期間について

インフルエンザに感染した場合の出席停止期間は、「発症後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで」と規定されています。医師の指示に従い、無理をしないようにしてください。病院でインフルエンザと診断された場合は、学級担任まで電話で連絡してください。



#### 熱が下がっても

#### 2日間は学校を休みましょう

インフルエンザにかかった場合、発症から3～7日間は、からだの中にウイルスがいるので、まわりうつす可能性があります。熱が下がったからといって、すぐに登校することはできません。熱が下がった後も、2日間は家で安静にしましょう。

◆出席停止期間は欠席日数に数えません。保護者に記入してもらった「報告書」がありますので、その際にご連絡します。  
(医療機関から診断書を発行してもらう必要はありません。)