

# ほけんだより 2月

令和2年1月31日発行

No. 10

稲川支援学校 保健室

冬休み明け、新学期開始と同時に県内ではインフルエンザが再流行中で、湯沢市や横手市、大仙市など県南地区でも流行が続いています。本校での感染者数は少数（1/30 現在、感染者ゼロ）ですが、県内での流行が落ち着いたわけではありませんので、手洗い、うがいなどで引き続き予防に努めてください。学習中に発熱や吐き気、おう吐など体調が急に悪化した時には、家庭に連絡しますので、緊急時の連絡先が変更になっている場合は、連絡帳等で学級担任にお知らせください。



**\*1・2月の保健目標\***  
冬を健康に過ごしましょう。

## 2月身体測定予定

- ・2/12（水）高2  
13（木）高1  
21（金）高3
- ・2/19（水）中学部
- ・2/20（木）小学部
- \*今年度最後です。



3学期も「手洗い」「うがい」で感染症を予防しましょう。

## インフルエンザ予防接種実施状況

～冬休み健康調査結果より

全校で52人（64.2%）の児童生徒が予防接種を受けています。

（小；21人、中；9人、高；22人）

予防接種を受けていてもインフルエンザにかかる場合もありますので、健康管理には十分気を付けましょう。

☆調査へのご協力ありがとうございました。



## 新型コロナウイルスに関連した感染症対策に関する対応について

～文部科学省より（通知参考）

中国湖北省武漢市における肺炎については、患者の検体から新型コロナウイルスが同定されており、中国当局によって流行中の肺炎の原因と判断されています。また外務省により、武漢を含む中国湖北省全域が「レベル3；渡航は止めてください。（渡航中止勧告）」に引き上げられたところです。

WHO（世界保健機関）や国立感染症研究所のリスク評価では、これまで、持続的なヒトからヒトへの感染の明らかな証拠はないとされてきましたが、1/28（火）日本国内でヒトからヒトへの感染事例について報道されています。ただし、必要以上に警戒するのではなく、かぜやインフルエンザへの予防対策と同様に、せきエチケットや手洗い等、通常の感染予防対策を行うことが重要とされています。

厚生労働省のホームページで、詳細な情報が日々更新されていますので、正しい情報を参考にしてください。

## 基本を守って感染予防！

せきエチケット  
できていますか？



- \*せき、くしゃみが出る時はマスクを着ける。
- \*マスクを着けていない場合、ハンカチやティッシュで口元をおおう。
- \*何も無い場合、袖で口元をおおう。
- \*手で押さえるのはNG！！  
手にウイルスが付き、その手がふれたところからウイルスが広がります。
- アルコール消毒が有効であるとされています。

裏面；出席停止関連記事



ポケットに入っていますか？

毎日、ハンカチを持って来ましょう。ハンカチの貸し借りは良くないよ！手洗いしたら、自分のハンカチで手をふきましょう。

鼻をかんだら、ティッシュはごみ箱へ！

## 「出席停止」って？

インフルエンザ等の感染症は、学校などの集団生活の場で感染が広がりやすい疾患です。そのため、学級や学校全体への感染拡大を防ぐために、学校長が感染した児童生徒に対して「出席停止」の指示を出します。

いつもより元気がない、急な発熱など体調が悪いときは医療機関を受診し、医師の指示に従ってください。

なお、出席停止期間は欠席日数として数えませんが、治るまで家庭でゆっくり静養させてください。

熱が下がっても  
2日間は学校を休みましょう

インフルエンザにかかった場合、発症から3～7日間は、からだの中にウイルスがあるので、まわりにうつす可能性があります。熱が下がったからといって、すぐに登校することはできません。熱が下がった後も、2日間は家で安静にしましょう。

## インフルエンザ いつから登校していいの？

小・中・高校版

登校していいのは、この2つがそろった時

解熱後  
**2**日が経過している

+

発症後  
**5**日が経過している

※発熱がみられた日を発症とします  
※ただし、医師に「感染のおそれがない」と認められた時は登校してもOK



発症した日はゼロ日、その翌日から1日目、2日目・・・と数えます。