

記録的に雪の少ない冬から春を迎えようとしていますが、本校のインフルエンザ感染者数は2/25現在、ゼロです。

全体的にも感染者数は減少傾向にありますが、秋田市など他の地域ではインフルエンザ感染者が続いていますので、これからも感染予防に努めたいものです。

卒業式までわずかとなりました。

卒業生も在校生も晴れの日を笑顔で迎えられるよう、今後も体調の変化には十分気を付け、毎日の手洗い、うがいの習慣を継続しましょう。

学習中の体調急変の際には、担任と協力してすぐに対応しますので、早退が必要な場合には、お迎えのご協力をよろしくお願いいたします。

* 3月の保健目標 *

・耳を大切にしよう。

・1年間の健康生活をふいかえろう。



* もしかして? カゼのあとの中耳炎にご注意! *



なんと、約60~70%の子供が小学校入学までに一度はかかるといわれる「中耳炎」。

のどや鼻の細菌が管を通して中耳に炎症を起こすため、カゼのあとの発症が多い病気です。

ようやくカゼが治ったかな...? というときも、注意が必要です。

こんな症状があれば要注意!

- 耳が痛い
- 発熱
- 耳の違和感
- 耳がふさがったように感じる
- 耳だれ
- 聞こえがわるくなる

症状をきちんと言葉で伝えるのは、子どもたちにとって難しいものです。

機嫌がわるくなる、ぐずる、耳をさわるなどの行動がサインのことも。



変化に気がついたら、なるべく早くに耳鼻科を受診しましょう。

まだ注意! カゼ インフルエンザ



手洗い
うがい

換気

マスク

- ◆ご家族がインフルエンザに感染した際の自家用車での送迎のご協力ありがとうございました。
- ◆集団感染予防のため、引き続きご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

新型コロナウイルスに関連した感染症

対策について

連日テレビや新聞で報道されていますが、予防対策で最も大切なのは、手洗いをこまめに行うなど基本的な感染症予防対策を行うこと、正しい情報を得ることとされています。むやみに怖がらず、落ち着いた対応をしたいところです。

参考資料として、秋田県発行リーフレット(別紙2/21更新版)を添付します。3月上旬には問い合わせ先が一本化される予定ですが、現在の問い合わせ先(各保健所)が掲載されていますので、参考にしてください。

* 秋田県公式サイト「美の国あきた」参照