

ほけんだより 7月

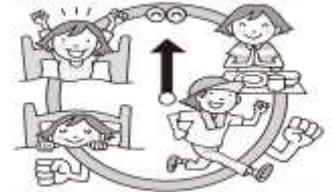
令和2年7月22日発行
No. 4 夏休み号
稲川支援学校 保健室

明日から夏休みが始まります。家庭が生活の中心の場になりますので、暑さに負けず元気に過ごせるよう、起床時刻や就寝時刻、食事内容などに気を付けてください。

この夏は、「手洗い・外出時のマスク着用・人との距離を保つこと」を忘れずに、新型コロナウイルス感染予防に気を付けて生活しましょう。

なお、東京都など首都圏との往来は控えるなど、県外との往来については、外出先の感染者数等の状況に十分留意するようお願いします。

規則正しい生活で



暑さに負けない体を作ろう

定期健康診断の予定 場所；本校保健室

- 9月 1日 (火) 9:30～歯科検診【全校児童生徒】
- 9月 3日 (木) 13:00～内科検診①【小学部・中学部】
- 9月 4日 (金) 13:00～内科検診②【高等部】
- 9月15日 (火) 13:20～耳鼻科検診【全校児童生徒】
- 10月12日 (月) 13:20～眼科検診【全校児童生徒】

各検診において、児童生徒が密集しないよう配慮し、換気しながら、実施します。

<フッ素洗口巡回指導:9月1日(火) 12:45～>

この日は年1回、学校歯科医の先生と湯沢市役所の担当保健師さんに、本校のフッ素洗口の様子を視察、指導助言していただく日です。今年度は、中学部生徒が各教室で実施の様子を視察していただきます。

家庭では、夏休み中の歯みがきを忘れずに！



夏休みも歯みがきを
しっかりと！

「パソコン」・「スマホ」・・・上手に活用しましょう！

SNSの怖い話 炎上のしくみ

- ① 仲間内だけに発信するつもりでネット上に悪ふざけをした画像を投稿
- ② 誰かの目に留まって、拡散されて叩かれる
- ③ たとえ自分が投稿した画像を削除しても、誰かが画像を保存していたら、拡散は止められない

一度投稿した情報をネット上から完全に削除することは不可能。場合によっては、個人情報まで割り出され、ネット上に一生残ってしまうことだってあるのです。

スマホの使い方

家族でよく話し合って
使いましょう。

夜中までスマホ
してないかな？



夏休み健康調査について

夏休み中のけが・病気や通院状況、2学期に学校で気を付けてほしいことなどを記入して学級担任に提出してください。

◎提出日は、8月26日(水) 始業式です。

1学期の身体測定結果を配付しています。

・・・家庭で保管してください。

中学部、高等部になると身長の伸びは緩やかになり、次第に伸びなくなりますので、夏休み中、体重の急な増減がないよう気を付けましょう。

スマートフォンを持っている生徒は、マナーを守って使いましょう。