

# ほけんだより 11月

令和2年11月24日発行

No. 9

稲川支援学校 保健室

マスクを正しくつけよう



11月上旬には初雪が降り、冬が近づいています。

さて、新型コロナウイルス感染症への予防対策をとりながらの毎日が続いています。これからはインフルエンザへの感染予防対策も大切です。毎日の検温と健康観察を継続し、元気がない、食欲がないなどいつもと様子が違う時は、早めに休養をとるようにしてください。なお、急な発熱などの場合は、かかりつけ医に電話相談後の受診をお願いします。テレビや新聞で報道されているとおり、11月16日(月)より、「秋田県の新型コロナウイルス感染症の相談・受診方法」が更新されましたので、裏面をよくお読みください。

引き続き、感染症予防のため「マスク」を着用して通学してください。

\*路線バスで通学している高等部生徒→さまざま人がバスを利用します。

\*スクールバスで通学している児童生徒→閉鎖空間なので、できるだけマスクを着用しましょう。

そろそろかかりつけの病院に  
相談、予約をしてください!!



予防接種をすれば絶対発症しない?

**×** インフルエンザにかかる可能性を下げたり、発症しても症状を軽くするためのものです。感染の可能性がゼロになるわけではありません。他の病気の予防のためにも、手洗いなどはしっかりと。

去年受けたから今年はいいよね?

**×** ワクチンの効果は約5カ月。また流行するインフルエンザウイルスの種類は毎年違います。

うつのは流行り始めてからでいい?

**×** ワクチンをうって、効果が出るまでには1~2週間くらいかかります。12~3月ごろに流行するので、1回接種なら11月がおすすです。



毎朝の検温を続け  
ましょう。



## \*高病原性鳥インフルエンザについて\*

◆鳥インフルエンザウイルスは、野鳥観察など通常の接し方では、人に感染しないと考えられています。

- ・死んだ野鳥を見つけたら、素手で触らない。
- ・日常生活で野鳥など野生動物の排せつ物などに触れた後には、手洗いとうがいをする。

◆鳥インフルエンザは、鶏肉や鶏卵を食べることによって人に感染することはありません。正しい情報に基づいて、落ち着いて行動してください。

裏面；新型コロナウイルス感染症が心配なときの相談・受診方法について