

# ほんだより 2月

令和2年1月29日発行

No. 12

稲川支援学校 保健室

大雪の冬ですが、各学部では、スキーやそり、雪遊びなど、雪に親しむ学習に取り組んでいます。

さて県内では、新型コロナウイルス感染症の感染者が急増していますので、引き続き「うがい・手洗い・マスク着用・人との距離を保つ」など感染症予防に努めてください。学習中に発熱や吐き気・おう吐など体調が急変した時は、家庭に連絡しますので、緊急時の対応をご家族で確認しておくようお願いいたします。また連絡先の変更がありましたら、連絡帳等で学級担任にお知らせください。



## \* 1・2月の保健目標 \* 冬を健康に過ごしましょう。

### 2月身体測定予定

- ・ 2 (火) 高3
- ・ 3水, 4木, 5金; 中学部
- ・ 10 (水) 高2
- ・ 16 (火) 高1
- ・ 17 (水) 小4, 5, 6
- ・ 18 (木) 小2, 3
- ・ 19 (金) 小1



3学期もみんなで協力して  
感染症を予防しましょう。

### インフルエンザ予防接種実施状況

～冬休み健康調査結果より～

◇全校で52人(62.7%)の児童生徒が  
予防接種を受けています。

(小; 21人、中; 11人、高; 20人)

☆県内でインフルエンザの感染者は出て  
いませんが、これからも健康管理には  
十分気を付けましょう。

◇調査へのご協力ありがとうございました。

## \* 新型コロナウイルス感染症対策 \*

【秋田県新型コロナウイルス感染警戒レベル3】

\* もしかして感染したかも・・・

急な発熱、鼻水・鼻づまり、味覚障害などの症状が出  
て不安になったら、どうしたらいいでしょうか？

※直接受診しないで、まずは電話相談を！！

### ① かかりつけ医がいる場合

電話で相談・問い合わせします。

検査や診察ができるといわれたら、指示に従って  
ください。

### ② どこに相談していいかわからない場合

「あきた新型コロナ受診相談センター」に電話で  
問い合わせします。センターの担当者が、受診可  
能な医療機関を紹介します。

### ◆あきた新型コロナ受診相談センター◆

018-866-7050 (24時間)

018-895-9176 (午前8時～午後5時)

0570-011-567 (午前8時～午後5時)

## 基本を守って感染予防！

～私たちが予防のためにできること～

マスクをきちんとつけよう



家庭で用意した  
布マスクでも  
OK!  
鼻からあごまで  
すき間なく！



手洗い



うがい



・人込みを避ける。  
・列に並ぶ時は、  
約1m離れて！

※別紙リーフレットをお読みください。

→「毎日の体調管理と免疫力」; 大塚製薬