

## 6月4日：「むし歯予防デー」・6月4～10日：「歯と口の健康週間」

4月から続けている健康診断。先週眼科検診を実施しましたが、検診結果、すぐに検査や治療が必要な児童生徒はいませんでした。4月に実施した歯科検診や耳鼻科検診結果については、通院が必要な児童生徒には先にお知らせしたとおりです。特にむし歯は自然に治るものではありませんので、かかりつけの歯科に電話で相談、予約をして通院の計画を立ててください。下記のQ&Aにも記載しましたが、かかりつけ歯科医がない場合、本校の学校歯科医の後藤先生のところへ電話で相談してみてください。連絡先（電話番号）は個別にお伝えしますので、学級担任まで連絡帳等でお知らせください。

## 4月の歯科検診結果より



◎すべて健全歯（むし歯がなく、すべて健康な歯）

の児童生徒＝全校で16人（21.6%）

- ◇小学部 4人（21.0%）
- ◇中学部 7人（41.2%）
- ◇高等部 5人（13.2%）

○治療済みの児童生徒

＝全校で24人（32.4%）

- ◇小学部 3人（15.8%）
- ◇中学部 4人（23.5%）
- ◇高等部 17人（44.7%）

◎これらを合わせると40人（54%）の児童生徒が「むし歯がない状態」です。

【歯垢（歯の汚れ・みがき残し）、歯肉（歯ぐきの腫れ）の状態】

	判定	判定の基準	小学部 受診者数 16人	中学部 受診者数 15人	高等部 受診者数 32人	合計 受診者数 63人	%
歯垢の状態	0	きれい	6	7	10	23	36.5
	1	若干の付着	10	8	22	40	63.5
	2	相当の付着	0	0	0	0	0
歯肉の状態	0	健康	6	7	10	23	36.5
	1	軽度の炎症	10	8	22	40	63.5
	2	歯周炎・歯肉肥大	0	0	0	0	0

## Q & A

ご質問を寄せてくださり  
ありがとうございました。

歯科検診の際、保健調査票の質問事項について、  
学校歯科医の後藤浩美先生にお聞きました。

Q1 乳歯奥歯4本がむし歯になりありません。  
家庭でのケアの仕方を教えてください。

A1 ・スポーツドリンクを控えること。  
・ブラッシングできる場合は、フッ素入り  
歯みがき剤を使うこと。

Q2 かかりつけ歯科医がない。  
学校医で診てもらえるか。

A2 診察可能です。むし歯がない状態で、定期的  
に検診を受けることが大事です。

歯みがきをしていても、みがき残しがある  
児童生徒が多いことがわかりました。  
「なんとなくみがく」から一歩進んで、  
「みがき残しがないか、鏡でチェックして  
みること」も大事です。



\* 学校歯科医 \*  
後藤浩美先生  
（横手市増田町【後藤歯科医院】）