

ほけん だより

平成29年7月20日発行
No. 6 夏休み号
稲川支援学校 保健室

1学期の締めくくりの今月は、プール教室や水泳教室、川連小との交流、宿泊学習、職業教育フェスティバル、作業学習製品販売会など、児童生徒が校内外で活躍する姿がたくさん見られました。

さてもうすぐ夏休み。夏休みは各家庭が生活の中心になります。これまでの生活リズムを大きく崩さず健康に過ごせるよう、就寝時刻や起床時刻、食事内容などにご配慮をお願いします。

7月の身体測定結果：家庭で保管してください。

4月から7月までの身体測定結果を個別にお知らせしました。約1か月の夏休み中、体重の急な増減がないよう気を付けましょう。

* 夏休み健康調査について *

夏休み中のけが、病気、通院状況、2学期に学校で気を付けてほしいことなどを記入して学級担任に提出してください。

◎提出日は、8月25日（木）始業式です。



規則正しい生活リズムで夏休みを過ごしましょう。



「パソコン」・「スマホ」・・・上手な活用を！

SNSの怖い話 炎上のしくみ

- ① 仲間内だけに発信するつもりでネット上に悪ふざけをした画像を投稿
- ② 誰かの目に留まって、拡散されて叩かれる
- ③ たとえ自分が投稿した画像を削除しても、誰かが画像を保存していたら、拡散は止められない

一度投稿した情報をネット上から完全に削除することは不可能。場合によっては、個人情報まで割り出され、ネット上に一生残ってしまうことだってあるのです。

* スマホの使い方 *

家族でよく話し合って使しましょう。



1学期中に通院できなかった方は、夏休みを利用して通院しましょう。

尿検査、視力検査などの場合は、通院して2学期の学習に備えましょう。むし歯がある場合は、継続的な通院治療が必要になることもありますので、ご家族で時間を作って通院してくださるようお願いいたします。

※雄勝中央病院「歯科口腔外科；障害者歯科外来」

電話 0183-73-5000（代表）

- ◆ 一般の歯科通院治療が難しい場合は、電話で相談してみてください。
- ◆ 完全予約制で障害児・障害者の歯科診療を実施しています。

スマートホンを持っている生徒は、マナーを守って活用しましょう。